

Des conseillers numériques pour vous accompagner

Sur rendez-vous les vendredi du 17 novembre 2023 au 5 avril 2024 (hors vacances scolaires) entre 9h30 et 12h30



Inscriptions auprès de Rachel à la MJC directement (les mardi et vendredi de 15h30 à 19h, le mercredi de 14h à 18h) ou par téléphone au 06 49 09 22 61 (aux mêmes jours et horaires) ou par mail à l'adresse inscription.roguet@gmail.com

MJC Roguet - 9, rue de Gascogne - 31300 Toulouse - www.mjcroguet.fr



Accompagner vers plus d'autonomie dans les usages quotidiens du numérique

➔ Se familiariser avec l'ordinateur (ou la tablette ou le smartphone), apprendre à utiliser une clé USB, à scanner un document, à créer une adresse mail, gérer ses contacts, envoyer une pièce jointe, se connecter en visio-conférence, ...

➔ Se faire aider dans les démarches administratives (CAF, Pôle Emploi, Impôts, Sécurité Sociale, mutuelle, ...), apprendre à se repérer dans le maquis des sites internet, à faire une inscription ou une déclaration en ligne, à rédiger une lettre de motivation et un CV, à suivre la scolarité de ses enfants à distance, ...

La MJC Roguet propose un accompagnement personnalisé et gratuit à toute personne, adhérente de l'association ou habitante du quartier, disponible les vendredis entre 9h30 et 12h30

Deux animateurs-trices vous accueillent uniquement sur rendez-vous dans une salle équipée d'ordinateurs. Créneaux d'1h maxi, renouvelables selon les besoins de chacun-e.



Le café est offert par la MJC !